


«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель кафедры ФВ

 Махарынец Е.С.

16 января 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор лицея №22 «Надежда
Сибирь»

 Потеряева Л.В.

16 января 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов (школьный этап)

2022/2023 учебного года

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; Указом Президента Российской Федерации от 19.07.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», п.3б.; пп. 24, 25, 26, 27, 31 Перечня мероприятий Межотраслевой программы развития школьного спорта до 2024 года, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации и Министерством просвещения Российской Федерации от 17.02.2021 № 86/59; пп. 41, 52 Плана основных мероприятий, проводимых в рамках десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 г. № 122-р и в рамках реализации Всероссийского сводного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, а также федерального проекта «Спорт – норма жизни».

Целью проведения игр ШСК является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей.

Задачи игр ШСК:

- определение лучших команд школьного спортивного клуба «Надежды Сибири», МАОУ Лицея 22 «Надежда Сибири» ;
- приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;
- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своего города и его культуре.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Игры ШСК школьного этапа проводятся :

С 18.01.2023 по 27.01.2023 на спортивных площадках лицея №22 «Надежда Сибири»

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением игр ШСК осуществляет кафедра физического воспитания лицея №22 «Надежда Сибири».

Для проведения школьного этапа игр ШСК «Надежды Сибири»:

- создаются организационные комитеты, составы которых утверждаются кафедрой физического воспитания лицея;
- разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях с учётом климатических условий;
- создаются судейские коллегии, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, определяют победителей призёров соревнований, рассматривают протесты.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в играх ШСК «Надежды Сибири» допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)

В состав команды входят обучающиеся 2010 – 2011 годов рождения одного класса МАОУ Лицея №22 «Надежда Сибири», зачисленные в него до 1 января 2023г.

Состав команды: 16 человек (8 юношей, 8 девушек) из одного класса.

Все участники команды должны иметь единую спортивную и парадную форму, с названием (логотипом) школьного спортивного клуба.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Количество дней	Форма участия
		Юноши	Девушки		
Спортивные виды программы					
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	2	Командная
2.	Лёгкая атлетика	8	8	2	Командная
3.	Футбол (дисциплина «футбол бхб»)	8	-	3	Командная
4.	Шахматы	1	1	1	Личная

Каждая команда должна принять участие во всех видах программы.

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3x3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Министерством спорта России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счёта по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

Лёгкая атлетика

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта России.

Состав команды: 16 человек (8 юношей, 8 девушек).

Каждый участник команды принимает участие в 2-х вида программы: легкоатлетическое двоеборье и легкоатлетическая эстафета.

Легкоатлетическое двоеборье юноши:

Вид программы	Количество участников
бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки); и прыжок в длину с разбега (участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке);	2
бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки) и метание мяча (выполняется сидя на полу; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания – медбол 1 кг;	2
бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и прыжок в длину с разбега (участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке);	2
бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и метание мяча (выполняется сидя на полу; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания – медбол 1 кг.	2

Легкоатлетическое двоеборье девушки:

Вид программы	Количество участников
бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки) и прыжок в длину с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке);	2
бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки) и метание мяча (выполняется сидя на полу; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания – медбол 1 кг.);	2
бег 500 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и прыжок в длину с разбега (участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке);	2
бег 500 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и метание мяча (выполняется сидя на полу; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания – медбол 1 кг.).	2

Футбол (дисциплина «футбол 6х6»)

Соревнования командные, проводятся среди юношей в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «футбол 6х6»), утверждёнными Министерством спорта России.

Состав каждой команды: 8 игроков (в том числе 2 запасных), в поле – 4 игрока и 1 вратарь;

Продолжительность матча: два тайма по 10 мин, перерыв между таймами 2 минуты.

Игра проводится на площадке длиной 26 м, шириной 14 м, с воротами 3х2 м.

Игры проводятся футбольным мячом № 5.

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар.

Шахматы

Соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утверждёнными Министерством спорта России.

Соревнования проводятся по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени – 15 минут каждому участнику на всю партию.

Условия подачи протестов

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований, представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

Заявление делается представителем команды главному судье или его заместителям сразу после объявления официального результата.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги игр ШСК подводятся: в общекомандном зачете.

Команда-победитель и команды-призеры школьного этапа игр ШСК в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в четырех спортивных видах программы у юношей и 3 у девушек. При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкой атлетике.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I – III места в общекомандном зачёте игр ШСК «Надежды Сибири» награждаются кубками

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение проведения школьного этапа игр ШСК осуществляется общеобразовательной организацией.